

クラスの一覧

◀ クラス スケジュール

| クラス | クラス 2 | 曜日 | 道場 | 開始時間 | 終了時間 |
|----------------------|--------|-----|------|-------|-------|
| 月曜日 休館 | 一般部自主練 | 月曜日 | 中崎道場 | | |
| シニア健康空手・ママさん | | 火曜日 | 中崎道場 | 15:00 | 15:45 |
| 少年部 幼年・低学年 | 実践少年部 | 火曜日 | 中崎道場 | 16:30 | 18:00 |
| 少年部 高学年・中学生 | 実践少年部 | 火曜日 | 中崎道場 | 18:30 | 19:40 |
| 一般部 | | 火曜日 | 中崎道場 | 20:00 | 21:30 |
| キックボクシング 中崎道場グループ | 一般 A | 水曜日 | 中崎道場 | 17:00 | 19:00 |
| 少年部 幼年・低学年 | 実践少年部 | 水曜日 | 都島道場 | 17:30 | 18:30 |
| 少年部 高学年 中学生 | 実践少年部 | 水曜日 | 都島道場 | 18:30 | 19:30 |
| 闘志会 選抜クラス | 選手クラス | 水曜日 | 中崎道場 | 20:00 | 21:30 |
| シニア健康空手・ママさん | | 木曜日 | 中崎道場 | 14:30 | 15:15 |
| わんぱく幼年部空手体操教室 | 園児 | 木曜日 | 中崎道場 | 16:00 | 16:45 |
| 少年部 幼年・低学年 | 実践少年部 | 木曜日 | 中崎道場 | 17:00 | 18:15 |
| 少年部 高学年 中学生 | 実践少年部 | 木曜日 | 中崎道場 | 18:30 | 19:40 |
| 一般部 | | 木曜日 | 中崎道場 | 20:00 | 21:30 |
| 少年部 幼年・低学年 | 実践少年部 | 金曜日 | 都島道場 | 17:30 | 18:30 |
| 少年部 高学年 中学生 | 実践少年部 | 金曜日 | 都島道場 | 18:30 | 19:30 |
| 闘志会 選抜クラス | 選手クラス | 金曜日 | 中崎道場 | 20:00 | 21:30 |
| 一般部 朝練 | 江藤塾 | 土曜日 | 中崎道場 | 10:00 | 12:00 |
| わんぱく幼年部空手体操教室 | 園児 | 土曜日 | 中崎道場 | 14:00 | 14:45 |
| 少年部 幼年・低学年 | 実践少年部 | 土曜日 | 中崎道場 | 15:00 | 16:20 |
| 少年部 高学年・中学生 | 実践少年部 | 土曜日 | 中崎道場 | 17:30 | 18:50 |
| 闘志会 選抜クラス | 選手クラス | 土曜日 | 中崎道場 | 19:00 | 20:00 |
| 一般部 | | 土曜日 | 中崎道場 | 20:00 | 21:30 |
| キックボクシング 中崎道場グループ | 一般 A | 日曜日 | 中崎道場 | 10:00 | 13:00 |
| キックボクシング 中崎道場グループ | 一般 B | 日曜日 | 中崎道場 | 13:30 | 15:00 |